

Centre de ressources communautaires de la Basse-Ville  **Lowertown Community Resource Centre**

40 Cobourg, Ottawa, ON, K1N 8Z6
 Courriel : reception@crccbv.ca
 Twitter : twitter.com/crcbv



Calendrier des activités – Juin 2016

Pour renseignements ou pour vous inscrire à une activité, téléphonez au **613-789-3930** et demandez à parler à la personne ressource associée à l'activité qui vous intéresse.



Tous les programmes du CRCBV sont gratuits

Les services disponibles sont offerts, la plupart du temps, dans les deux langues officielles et sont désignés bilingues par la lettre (B); les services en français sont désignés par la lettre (F) et les services en anglais sont désignés par la lettre (A). Le Centre de ressources communautaires de la Basse-Ville est identifié par l'acronyme CRCBV. Il est possible d'obtenir des services d'interprétation dans d'autres langues.

PROGRAMME	ACTIVITÉ / LIEU / DATE / HEURE	CONTACT
SERVICES À L'ACCUEIL Évaluation de vos besoins, information, défense des droits et référence aux différents services de la communauté. Intervention en situation de crise et service de counseling à court terme auprès des individus et des familles. (B)	<p>La Boîte verte d'Ottawa (B) : Club d'achat mensuel de fruits et de légumes frais à bas prix (boîtes de 10 \$, 15 \$, 20 \$, 25 \$ biologique et sac de fruits à 5 \$). La date limite de paiement est le lundi 06 juin 2016. La livraison se fera le mercredi 15 juin 2016, entre 9h à 12h00 et 13h à 16h.</p> <p>Programme ontarien d'aide relative aux frais d'électricité (B): Les familles et les individus à faible revenu peuvent se présenter au centre de ressource à tous les deux mardis matin entre 10:00 et 12:00 (ce mois-ci les dates sont le 07 juin et le 21 juin) pour compléter une demande pour le programme ontarien d'aide relative aux frais d'électricité. Ce programme réduit le coût de l'électricité de votre ménage en appliquant un crédit mensuel directement sur votre facture d'Hydro. Téléphonez-nous pour avoir la liste complète de documents nécessaires pour l'éligibilité à ce programme.</p> <p>Avis important: Les intervenantes à l'accueil ne sont pas disponibles le jeudi après-midi, sauf sur rendez-vous.</p> <p>Le service d'accueil est ouvert les jeudis soirs jusqu'à 7h30 sur rendez-vous ou par halte-accueil.</p>	<p>Christina X311</p> <p>ou</p> <p>Aysha X310</p>
PROGRAMME INTERVENTION JEUNESSE Appui aux jeunes de la Basse-Ville : counseling individuel, groupes de soutien, ateliers thématiques, sessions de groupe avec les jeunes. (B)	Activités offertes auprès des enfants de l'École York Street Public School (E), de l'École Catholique Sainte-Anne (F) ainsi que l'École secondaire De La Salle (F). Le programme offre aussi du counseling individuel pour les enfants et les adolescents qui habitent la Basse-Ville.	<p>Marie-Claude x 325</p>
PROGRAMME DE LA PETITE ENFANCE Ce projet a pour objectif de promouvoir le sain développement des enfants âgés de 0 à 6 ans et de leur offrir des moyens permettant une meilleure préparation scolaire. Il s'adresse également aux parents afin de les soutenir dans leur rôle en leur fournissant des outils éducationnels et diverses ressources, telles que des ateliers d'habiletés parentales et un groupe de jeu parents-enfants. (B)	<p>Groupe de jeu parents-bébés (B) :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les lundis après-midis, de 13h30 à 15h30, au CRCBV (40, rue Cobourg). De 0 à 12 mois. • Les mercredis après-midis, de 13h30 à 15h30, au CRCBV (40, rue Cobourg). De 0 à 18 mois. <p>Groupes de jeu francophones (F) :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les lundis, de 9h30 à 11h30, pour <u>TOUS</u>, au pavillon communautaire du Parc Jules-Morin. • Les mardis, de 9h30 à 11h30, pour les responsables de garde, au pavillon communautaire du Parc Jules-Morin. • Les vendredis, de 9h à 11h, groupe de jeu à l'École catholique Ste-Anne dans le cadre du programme <i>Petits pas à trois</i>. <p>Groupes de jeu anglophones (A) :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les vendredis, de 9h30 à 11h30, pour <u>TOUS</u>, au pavillon communautaire du Parc Jules-Morin. 	<p>Maria del Carmen x 315</p> <p>ou</p> <p>Diane Major x 317</p> 
PROGRAMME AUPRÈS DES JEUNES Divers programmes et activités offerts aux jeunes de 6 à 17 ans de la Basse-Ville. (A) NB. : Le programme auprès des jeunes est offert en anglais seulement. Inscription requise pour tous les programmes	<p>Club 310 – Programme après l'école et Club de devoirs (6 à 12 ans) (A) : Du lundi au vendredi, de 14h à 17h30 à l'école York (310, rue York).</p> <p>Basketball mixte (12 à 18 ans) (A) : Les lundis et mercredis, de 18h à 21h, dans le gymnase de l'école York (310, rue York).</p> <p>Sports jeunesse mixte au gymnase de l'école York (9 à 12 ans) (A) : Les lundis et mercredis, de 17h à 18h, au gymnase de l'école York (310, rue York).</p> <p>Programme pour les filles (10 à 14 ans) (A) : Tous les mardis de 18h à 20h, à l'école York (310, rue York).</p> <p>Halte-accueil mixte au Centre des jeunes (12 à 18 ans) (A) : Tous les mardis, jeudis et vendredis, de 18h à 21h, au Centre des jeunes de la Basse-Ville (201, rue Friel).</p> <p>Club de natation mixte Lowertown Swordfish (A) : Les mercredis à la piscine de la Basse-Ville (40, rue Cobourg). Pour les jeunes de 10 à 12 ans : de 16h à 17h. Pour les jeunes de 13 et 14 ans : de 17h à 18h.</p>	<p>Stephen x 320</p> 
PROGRAMME MULTICULTUREL Appui aux familles des communautés ethnoculturelles afin de les aider à mieux s'intégrer à leur nouveau milieu. Divers	<p>Cours de zumba et de yoga pour femmes (A) : Les mardis, de 13h à 14h au Patro d'Ottawa (gymnase 1 - 40, rue Cobourg). Les cours alternent chaque semaine et prendront fin le 14 juin 2016</p> <p>Cours aquasanté pour femmes (A): les jeudis, de 13h à 14h, à la piscine de la Basse-Ville (40, rue Cobourg) et finiront le 02 juin 2016</p>	<p>Amina x 309</p>

programmes et activités sont offerts : service de counseling, café-rencontre et groupe d'exercice. (A)	Cuisine collective multiculturelle. La cuisine se tiendra au CRCBV chaque dernier jeudi du mois, de 5 à 7h00 . Prière de contacter le centre pour tous renseignements au 613-789-3930 car les dates sont susceptibles de changer.	
PROGRAMME DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE Appui aux groupes et organismes du milieu, identification des besoins de la communauté, actions collectives, mise sur pied de services et de projets. (B)	Bon Marché du Quartier (B) : pour ce mois, le marché aura lieu dans la salle d'accueil du CRCBV (40 Cobourg) de 4 à 6 le 2 juin et le 2 juillet ainsi que le 11 juin et 7 juillet (au coin des rues Beausoleil et Murray) Pour plus amples informations, ou pour faire du bénévolat lors des marches, veuillez communiquer avec Faduma (la coordonnatrice), Alain (poste 314) ou Catherine (poste 307)	Alain x 314 Catherine X 307
BASSE-VILLE, NOTRE CHEZ-NOUS Un projet en partenariat avec des résidents.es et des organismes dont l'objectif vise la prévention du crime à travers diverses activités communautaires. La mission est de solliciter et encourager les membres de la communauté à exprimer leurs préoccupations sur la sécurité de leur quartier et d'identifier des solutions et des activités de prévention. (B)	Les ateliers en premiers soins sur la sante mentale seront offerts en anglais (les matins) et en français (les après-midis) le 23,24, 28 et 30 juin 2016 Réunion du Comité des résident.e.s (B) : Veuillez noter que ce mois-ci, le Comité des résident.e.s aura lieu le jeudi 2 juin 2016, de 18h30 à 20h au CRCBV DUAL petit-déjeuner drop-in (A) : DUAL (La Promotion Des Droits des Personnes Utilisatrices de Drogues) et Basse-Ville, notre chez-nous animent un déjeuner drop-in par et pour les utilisateurs de drogues. Le drop-in a lieu dans le lounge de 380, rue Murray, les mardis matins, de 9h30 à 11h30 . Les résident.e.s du 110 Cobourg et du 123 Augusta sont également les bienvenus.e.s. . La marche communautaire aura lieu le mardi 7 juin 2016 a18h30 . la rencontre de ceux qui désirent y participer aura lieu devant le CRCBV	Fathiya x 324
PROGRAMME DE BÉNÉVOLAT Un projet visant à développer un nouveau réseau de bénévoles qui peuvent contribuer de façon active aux activités du Centre. (B)	Le CRCBV met présentement en place un nouveau système pour les bénévoles comprenant de la formation et des sessions d'orientation. Ce programme aidera à mieux jumeler les besoins des bénévoles à ceux du Centre. Si vous aimeriez faire du bénévolat avec nous, contactez Anchal, notre coordonnatrice des bénévoles.	Catherine X 307
ACTION LOGEMENT Procure l'aide et le soutien aux personnes et aux familles qui recherchent un logement sécuritaire, adéquat et abordable. (B)	L'intervenante d'Action Logement est au Centre de ressources communautaires de la Basse-Ville chaque semaine les mercredis, jeudis et vendredis . Pour prendre rendez-vous, veuillez contacter Yarlie.	Yarlie x 306
INTERVENANTE EN ÉTABLISSEMENT (Services d'établissement JFS) est un organisme non-sectaire qui offre une gamme de services aux résidents à travers la ville d'Ottawa. (B)	L'intervenante de JFS est au CRCBV les mardis . Elle offre une gamme variée de services gratuits pour aider les nouveaux arrivants à s'adapter et s'intégrer dans leur nouvel environnement. Les clients avec le statut d'immigration (résident permanent ou réfugié au sens de la Convention) sont admissibles aux services d'établissement.	Fathia X 308
CENTRE FAMILIAL CATHOLIQUE OTTAWA (CFCO) Offre des services de counseling individuel, de couple, familial et de groupe visant la gestion de difficultés personnelles et, relationnelles	L'intervenante du CFCO sera au CRCBV les mardis de 09h00 à 4h30.	Anne-Marie

Merci à nos bailleurs de fonds :

