



*Good Food on the Move | De la bonne bouffe en circulation*

**Carlington • Caldwell**  
 1520 Caldwell Ave. (Gym)/1520 Ave. Caldwell (Gymnase)  
 1:15 to 2:45 p.m./ 13 h 15 à 14 h 45

**SATURDAYS / SAMEDIS**

<b>July 9, 23</b>	<b>juillet 9, 23</b>
<b>August 20</b>	<b>août 20</b>
<b>September 3, 17</b>	<b>septembre 3, 17</b>
<b>October 1, 15, 29</b>	<b>octobre 1, 15, 29</b>
<b>November 12, 26</b>	<b>novembre 12, 26</b>
<b>December 10</b>	<b>décembre 10</b>

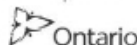
**Cash only! Please bring your own bag.**  
**Argent comptant seulement! Apportez votre propre sac.**

For our full schedule, visit | Pour l'horaire complet, visitez

**marketmobileottawa.ca**  
 613-745-0073, ext. 122



Thank you to our funders | Merci à nos bailleurs de fonds



**What is at your Market**

**Fruits**

**Apples/pommes**  
**Bananas/bananes**  
**Lemons/citrons**  
**Cantaloupe/cantaloup**  
**Oranges**  
**Strawberries/fraises**  
**Avocadoes/avocats**  
**Grapes/raisins**  
**Mangos/mangues**  
**Pears/poires**  
**Kiwi**

**Vegetables/légumes**

**Tomatoes/tomates**  
**Cucumbers/concombres**  
**Carrots/carottes**  
**Leafy greens/légumes feuilles**  
**Broccoli/brocoli**  
**Celery/céleri**  
**Cilantro/coriandre**  
**Onions/oignons**  
**Potatoes/pommes de terre**  
**Ginger/gingembre**  
**Garlic/ail**

**Dry Goods/produits secs:**

<b>Oats/avoine</b>	<b>Brown rice/riz brun</b>
<b>Barley/orge</b>	<b>Coffee/café</b>
<b>Chickpeas/pois chiches</b>	<b>Flour/farine</b>

*Produce & dry goods are subject to change without notice.*

*Les produits frais et secs peuvent changer sans préavis.*