



Community  
Health Centre  
Centre de santé  
communautaire

Poste bénévole :	Animateurs de groupe de soutien par les pairs pour personnes endeuillées
Emplacement :	900, chemin Merivale
Équipe :	Équipe du programme de promotion de la santé et de counseling
Jours :	Deuxième mercredi de chaque mois
Heures :	de 14 h 30 à 17 h 30
Engagement :	Un an, en continu
Le bénévole relève de :	Agente de promotion de la santé

#### Objectif du programme

L'équipe du programme de promotion de la santé et de counseling recherche six animateurs de groupe de soutien par les pairs pour un nouveau programme destiné aux aînés endeuillés. Le programme à l'intention des personnes endeuillées comporte deux volets : un groupe de soutien mensuel informel et un groupe de soutien de huit semaines. Les bénévoles travailleront avec un conseiller du Centre de santé communautaire Carlington afin d'apporter leur soutien aux personnes endeuillées à la suite du décès d'un conjoint, d'un enfant, d'un parent, d'un frère ou d'une sœur, d'un membre de la famille ou d'un ami.

#### Description du rôle des bénévoles

- Coanimer, tous les mois, un groupe de soutien informel sur le deuil avec un conseiller du Centre de santé communautaire Carlington.
- Coanimer un groupe de soutien de huit semaines avec un conseiller du Centre de santé communautaire Carlington.
- Promouvoir la création d'un environnement sûr et accueillant pour les participants.
- Encourager les participants à se soutenir émotionnellement les uns les autres.

#### Qualités requises

- Suivre une formation de trois jours sur le deuil offerte par Les familles endeuillées d'Ottawa de 22 à 14 septembre et de 17 à 19 novembre
- Expérience en matière de soutien affectif
- Patience, ouverture d'esprit, neutralité et excellentes compétences interpersonnelles
- Sensibilité aux enjeux des autres cultures et des personnes à faible revenu
- Bonnes aptitudes en communication et capacité à parler anglais
- Capacité à s'engager à faire du bénévolat pendant un an
- Capacité et volonté de participer à une formation en animation de trois jours avec Les familles endeuillées d'Ontario
- Connaissance des besoins des personnes âgées
- Sensibilisation à la peine liée à une perte ou à un deuil
- Ponctualité et fiabilité

- Capacité à préserver la confidentialité
- Capacité à subir une vérification appropriée du casier judiciaire

Le programme est disponible en anglais seulement